



## Karaoke

No dia 7 de Fevereiro, o Centro de Convívio e Apoio Social *Eng. João Antunes Tropa*, organizou um bom momento musical.

Os Utentes do Centro puderam colocar a voz à prova e cantaram músicas populares portuguesas.

O Centro teve como principais artistas de karaoke, José Calhau, Margarida Garcia, Catarina Pacheco e João Carvalho, com maravilhosas interpretações de vários artistas da música popular portuguesa e Tradicional.

Foi uma tarde bem animada.



## Baile de Máscaras - 14 de Fevereiro

Na referida data, o Centro de Convívio, como forma de comemorar o Carnaval, organizou um baile de máscaras, no qual contámos com a presença das crianças do Jardim de Infância de Benavila.

Foi uma tarde bem animada, com muita dança, muitas máscaras e boa disposição entre as diferentes gerações.



## Música Interactiva

No dia 15 de Fevereiro, o Centro de Convívio e Apoio Social recebeu os alunos do Curso de Animação Sociocultural/Desporto VI, da Escola Profissional Abreu Callado.

Durante a tarde interagiram com os Utentes através da música.

Também participaram as crianças do Jardim de Infância, que tornaram a tarde ainda mais animada e alegre.



## Actividades a realizar no mês de Março

### Dia Internacional da Mulher

8 de Março/às 16 horas

Para solenizar esta data, o Centro de Convívio e Apoio Social *Eng. João Antunes Tropa*, irá oferecer às Utentes uma lembrança alusiva à data.

### Roteiro pelas Igrejas do Concelho de Avis

O Centro de Convívio irá promover várias visitas às igrejas do concelho de Avis.

No dia 9 de Março pelas 09h30, realizar-se-á a primeira visita, que será à Igreja de Ervedal e de Figueira e Barros.

O Centro irá contar com a colaboração do Prof. José Ramiro, como guia destas visitas.

### *O Pátio dos Poetas*

21 de Março/às 14h30

Como forma de comemorar o Dia Mundial da Poesia e da Árvore, o Centro de Convívio promove uma tarde de declamação de poemas alusivos ao Dia da Árvore.

Participe!!

### Dia Mundial da Água

23 de Março

Na referida data, o Centro de Convívio e Apoio Social irá promover uma visita à estação de tratamento de águas da Póvoa Meadas, como forma de celebrar este dia.

A partida será do Centro de Convívio às 08h30.

Inscrições abertas até ao  
dia 20 de Março

## Actividades Permanentes

Gerontomotricidade	2.ª feira	14h00m
Expressão Musical (Quinzenal)	3.ª feira	14h00m
Fisioterapia	3.ª feira	15h00m
Hidroginástica	4.ª feira	10h30m
Expressão Plástica	4.ª feira	15h30m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Agricultura Biológica (Quinzenal)	5.ª feira	16h00m
Informática	5.ª feira	17h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social *Eng.º João Antunes Tropa* necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social *Eng.º João Antunes Tropa* têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Troça

Rua Luís de Camões, n.º 109

7480 - 222 Benavila

Tel.: 242430000

Fax: 242434284

Email

[convivio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convivio.facallado@mail.telepac.pt)

Website

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)

**Teve início no dia 27 de Fevereiro a Classe de Movimento para Idosos (Fisioterapia). Realizar-se-á todas as terças feiras, às 15 horas.**