



Fundação Abreu Callado
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

Actividades Semanais

Expressão Plástica	2.ª feira	15h30m
Bordados	3.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	10h00m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	15h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

Serviço de Saúde

- Quinzenalmente (à quinta-feira), das 10h00 as 13h00.

- Consultas preventivas nas áreas de :

- ◆ Podologia e Pé Diabético
- ◆ Prevenção de Doenças Cardiovasculares
- ◆ Nutrição e Dietética
- ◆ Prevenção de Diabetes
- ◆ Realização de Electrocardiogramas
- ◆ Avaliação Analítica de Glicemias e Colesterol

NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109
7480 - 222 Benavila
Tel.: 242430000
Fax: 242434284

Email

convívio.facallado@mail.telepac.pt

Website

www.abreucallado.com.pt



Ecos do Centro

Maio/2010

Fundação Abreu Callado

Centro de Convívio e Apoio Social

Eng.º João Antunes Tropa

Páscoa Feliz



No dia 1 de Abril, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa, distribuiu a todos os Utentes as amêndoas da Páscoa, uma pequena lembrança de modo a manter viva esta tradição.

Dia da Saúde “Pedalar pela Saúde”

Como forma de comemorar o Dia da Saúde, o Centro de Convívio promoveu a iniciativa “Pedalar pela Saúde”.

Os Utentes do Centro participaram num passeio de bicicleta, onde o importante foi a prática desportiva, a diversão, a confraternização e a saúde.

Quem não sabia andar de bicicleta também participou nesta acção, fazendo uma caminhada.





Ecos do Centro

Música com Alegria

O Centro de Convívio promoveu a iniciativa “Música com Alegria”, tendo como objectivos despertar o gosto pela música de uma forma dinâmica, e proporcionar experiências de aprendizagem activa e expressiva através da música.

Para desenvolver esta iniciativa, o Centro contou com a colaboração do Prof. de Música Tó Vilas Boas, que desenvolveu jogos, brincadeiras e danças conciliando a música com o movimento.

Foi uma tarde divertida, onde todos os participantes tiveram a oportunidade de tocar um instrumento musical e divertir-se.



Dia do Livro



Para lembrar o Dia do Livro, a Biblioteca Municipal - Pólo de Benavila promoveu, no Centro de Convívio e Apoio



Social, uma tarde de leitura.

A Téc. da Biblioteca, Helena Raimundo, em conjunto com um grupo de crianças, presentearam os utentes com a leitura de algumas histórias bem divertidas e dinâmicas.



Fundação Abreu Coutinho
Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Troça

Actividades a realizar no mês de Maio

Festival de Cinema

5, 12 e 19 de Maio - 14h00

O Centro de Convívio e Apoio Social irá promover no mês de Maio, um ciclo de tardes de cinema em “grande ecrã”, onde os Utentes poderão também saborear deliciosas pipocas.

Serão transmitidos filmes portugueses a preto e branco, ainda a designar.

Dia da Espiga

“O Baile da Espiga”

13 de Maio - 14h30

Como forma de comemorar o Dia da Espiga, o Centro de Convívio promove um passeio pelo campo, para a recolha dos elementos de composição do Ramo da Espiga. Também se irá realizar um bailarico para alegrar a tarde.

Sempre a Rir

26 de Maio - 15h00

Nesta data, o Centro de Convívio promove a iniciativa “Sempre a Rir”.

Pretende-se que durante a tarde os utentes contem anedotas, adivinhas e histórias bem divertidas.