

## Actividades Permanentes

Bordados	2.ª feira	15h30m
Fisioterapia	3.ª feira	15h00m
Hidroginástica	4.ª feira	09h45m
Expressão Plástica	4.ª feira	15h30m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

### Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109  
7480 - 222 Benavila  
Tel.: 242430000  
Fax: 242434284

#### Email

[convívio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convívio.facallado@mail.telepac.pt)

#### Website

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)

Setembro/2007

Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

# Ecos do Centro

## Visita à Igreja Matriz de Avis e à Exposição “O Sobreiro e os seus Recursos: da Madeira ao Móvel”



No dia 2 de Agosto, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa, organizou uma visita à Igreja Matriz, a última que integra o Roteiro pelas Igrejas do Concelho de Avis. No seguimento desta visita foi ainda possível conhecer a exposição “O Sobreiro e os seus Recursos: da Madeira ao Móvel”, patente no Museu Municipal.

O Centro contou com a colaboração do Prof. José Ramiro como guia destas visitas.



## Colónia de Férias Sénior

O Centro de Convívio promoveu a primeira Colónia de Férias Sénior, através de um intercâmbio com o Centro de Apoio Sócio-Cultural Unidade Zambujalense.

Esta iniciativa decorreu entre os dias 6 e 12 de Agosto, e teve como objectivo proporcionar aos Utentes do Centro de Convívio a possibilidade de usufruírem de serviço de alojamento, refeição, transporte para as deslocações locais e visitas à região turística da Costa Azul, sem quaisquer custos.

Durante este período decorreram várias visitas a Setúbal, Cascais, Sesimbra, Lisboa, Sintra e muitos outros lugares.



## Um Dia na Praia do Carvalho



No dia 30 de Agosto, o Centro de Convívio e Apoio Social *Eng.º João Antunes Tropa*, proporcionou aos seus Utentes um agradável dia de praia no Carvalho.

Foi um dia bem passado, com muito convívio e boa disposição.

## Tarde de Talentos

Realizou-se no dia 31 de Agosto, no Centro de Convívio e Apoio Social, a *Tarde de Talentos*. E ao longo da tarde os Utentes do Centro apresentaram: canções, anedotas, adivinhas, tocar um instrumento, recitar poesia, cantigas à desgarrada, entre outros.

Assim se passou uma tarde com boa disposição, alegria e muito convívio, onde foram conhecidos bastantes talentos. A todos os participantes os parabéns pelas suas actuações.



## Actividades a realizar no mês de Setembro

### Dia Internacional da Alfabetização

6 de Setembro

O Centro de Convívio, como forma de assinalar esta data, irá promover alguns jogos com base na escrita e na leitura. Pretende-se que neste dia a aprendizagem seja feita de uma forma mais lúdica.

### Sessão de Informação e Sensibilização

“Cancro da Próstata”

20 de Setembro / às 14h00

Na referida data, o Centro de Convívio e Apoio Social, com a prestimosa colaboração da equipa de enfermagem do Centro de Saúde de Avis, levará a cabo uma Sessão de Informação sobre o Cancro da Próstata.

### Dia Mundial do Coração

25 de Setembro

Para solenizar esta data, o Centro de Convívio e Apoio Social *Eng.º João Antunes Tropa*, realiza um PASSEIO DE BICICLETA, com o fim de mostrar os benefícios da prática desportiva na prevenção das doenças cardiovasculares, desenvolvendo uma melhor qualidade de vida.

**PARTICIPE !!!**