



Fundação Abreu Callado
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

Actividades Semanais

Expressão Plástica	2.ª feira	15h30m
Bordados	3.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	10h00m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	15h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109
7480 - 222 Benavila
Tel.: 242430000
Fax: 242434284

Email

convívio.facallado@mail.telepac.pt

Website

www.abreucallado.com.pt



Outubro/2008

Fundação Abreu Callado

Centro de Convívio e Apoio Social

Ecos do Centro

Um Dia na Praia do Carvalho

No dia 4 de Setembro, o Centro de Convívio e Apoio Social promoveu uma ida à Praia do Carvalho.

Foi um dia bastante agradável, com muito convívio e boa disposição.



Centro de Convívio Eng. João Antunes Tropa na Feira Franca de Avis



O Centro de Convívio e Apoio Social, participou nos dias 19, 20 e 21 de Setembro em mais uma edição da Feira Franca de Avis, com a exposição dos trabalhos e actividades desenvolvidas ao longo do presente ano, que despertaram a curiosidade e interesse dos visitantes.



Ecos do Centro

Dia Mundial do Coração

Ter um coração saudável é um factor vital para viver bem a vida, independentemente da idade e do sexo. É importante verificar os principais factores de risco cardiovascular, através de uma dieta saudável, praticar exercício físico e não fumar, o que poderá prevenir os ataques cardíacos e o AVC.

Foi neste sentido e como forma de solenizar o Dia Mundial do Coração, que o Centro de Convívio e Apoio Social *Eng.º João Antunes Tropa* organizou a iniciativa “Remar pelo Coração”: um passeio de canoa pela Albufeira do Maranhão.

O principal objectivo desta iniciativa foi reforçar a importância da realização de actividades físicas e desportivas e de um estilo de vida activo para um melhor coração e uma vida mais saudável.

Foi uma experiência nova e que agradou bastante os utentes do Centro de Convívio, ficando o desejo de voltar a repetir-se esta acção.



Fundação Abreu Coutinho
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

Actividades a realizar no mês de Outubro

Comemoração do Dia do Idoso

3 de Outubro / às 14h00

Na data em referência, o Centro de Convívio organiza a acção “Os Idosos vão à Escola”. Os alunos do Jardim de Infância e da Escola do Ensino Básico vão questionar os Utentes sobre o seu tempo de escola.

Participe!!

Conta-me um Conto...

24 de Outubro

Nesta data, o Centro de Convívio e Apoio Social, em colaboração com a Biblioteca Municipal - Pólo de Benavila, irá promover a iniciativa “Conta – me um Conto” onde se vão ouvir contos e haverá também uma dramatização.

Colabore!!

Workshop de Ervas Aromáticas

Data e horário a definir

O Centro de Convívio, irá dar a conhecer aos Utentes as Ervas Aromáticas e a sua aplicação na culinária.