

## Actividades Permanentes

Bordados	2.ª feira	15h30m
Fisioterapia	3.ª feira	15h00m
Hidroginástica	4.ª feira	09h45m
Expressão Plástica	4.ª feira	15h30m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	17h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

### Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109  
7480 - 222 Benavila  
Tel.: 242430000  
Fax: 242434284

#### Email

[convívio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convívio.facallado@mail.telepac.pt)

#### Website

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)

Outubro/2007

Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

# Ecos do Centro

## Dia Mundial da Alfabetização



No dia 6 de Setembro, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa assinalou o Dia Mundial da Alfabetização, através da animação lúdica.

Realizaram-se alguns jogos com base na escrita, leitura e raciocínio, com o objectivo de proporcionar aos Utentes uma aprendizagem mais divertida.



Para a concretização desta iniciativa o Centro contou com a colaboração da Professora Margarida Nunes.

## O Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa na Feira Franca de Avis



Nos dias 14, 15 e 16, realizou-se a Feira Franca de Avis.

O Centro de Convívio esteve presente neste certame, mostrando todo o trabalho que foi desenvolvido ao longo do presente ano.

Os visitantes puderam observar no stand a exposição de trabalhos desenvolvidos pelos Utentes, bem como todas as actividades em que participaram, promovidas pelo Centro.

## Sessão de Informação “Cancro da Próstata”



No dia 19 de Setembro, o Centro de Convívio e Apoio Social *Eng.º João Antunes*

*Tropa* promoveu uma Sessão de Informação, cuja temática abordada foi o Cancro da Próstata.

Para a realização desta sessão, o Centro contou com a colaboração do Enf. Joaquim Abelho, que informou os Utentes sobre anatomia e fisionomia da próstata, os principais problemas, exames preventivos e tratamentos.

## Dia Mundial do Coração

O Centro de Convívio e Apoio Social, realizou no dia 25 de Setembro *UM PASSEIO DE BICICLETA*, como forma de solenizar esta data.

Foram objectivos desta iniciativa mostrar os benefícios da prática desportiva na prevenção das doenças cardiovasculares e reforçar a importância da realização de actividades físicas e desportivas para um estilo de vida activo e mais saudável.



## Actividades a realizar no mês de Outubro

### Dia da Alimentação - Sessão de Informação e Sensibilização “Alimentação Saudável”

17 de Outubro / às 14h00

O Centro de Convívio, como forma de assinalar esta data, irá promover uma Sessão de Informação sobre a “Alimentação Saudável”. O Centro contará com a colaboração da equipa de enfermagem do Centro de Saúde de Avis.

### A SESSÃO É ABERTA A TODA A COMUNIDADE

### Brincadeiras da Avozinha e do Avozinho

26 de Outubro / às 14h30

Pretende-se nesta data que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social, ensinem às crianças alguns jogos da sua infância e que tragam à memória outros tempos de brincadeira.

**Ainda se lembra de como brincava? Colabore e Participe !!!**

### Visita à Coudelaria de Alter do Chão

30 de Outubro / às 10h30

Na referida data, o Centro de Convívio proporcionará aos seus Utentes uma visita à Coudelaria de Alter do Chão. O programa inclui demonstração de falcoaria e visita aos núcleos museológicos e zoológicos.

No acto da inscrição deverão ser pagos 2,50€ (+ 65 anos) ou 3,80€ (- 65 anos), para a compra do bilhete da visita.

Inscrições abertas  
até ao dia 24 de Outubro