

## Actividades Permanentes

Bordados	2.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	09h45m
Expressão Plástica	4.ª feira	15h30m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	17h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

### Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109  
7480 - 222 Benavila  
Tel.: 242430000  
Fax: 242434284

#### Email

[convívio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convívio.facallado@mail.telepac.pt)

#### Website

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)

Novembro/2007

Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

# Ecos do Centro

## Dia Mundial do Idoso



No dia 1 de Outubro, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa assinalou o Dia Mundial do Idoso, oferecendo um postal alusivo à data.



## Participação na Festa do 3º Aniversário da Ludoteca de Benavila

O Centro de Convívio recebeu convite, por parte da Ludoteca de Benavila, para a participação na festa do seu 3º aniversário. Os Utentes cantaram e dançaram e ainda foi declamado um poema dedicado a todas as crianças da Ludoteca.

O Centro de Convívio foi bem recebido por todos, e prova disso foram os aplausos que se ouviram no público presente. Por fim os Utentes puderam usufruir de um lanche.

Parabéns a todos os participantes!



## Brincadeiras da Avozinha e do Avozinho

No dia 26 de Outubro, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa promoveu uma tarde de Animação Intergeracional, designada “Brincadeiras da Avozinha e do Avozinho”.

Os Srs. Adelino Sombreiro, Manuel Matias, José Alves Matias, José Calhau e João Vilela, ensinaram às crianças alguns jogos e brincadeiras da sua infância que permaneceram na memória e que recordaram neste dia com saudade: o jogo do chito, correr a roda, a pata, pião, o bugalho e o jogo do rapa. Um agradecimento especial aos Utentes que puderam proporcionar uma tarde de boa disposição e alegria às crianças do Jardim de Infância e Escola do Ensino Básico de Benavila.



## Visita à Coudelaria de Alter do Chão

O Centro de Convívio e Apoio Social, realizou no dia 30 de Outubro uma visita à Coudelaria de Alter do Chão.

O programa deste passeio incluiu uma demonstração de falcoaria e uma visita aos núcleos museológicos e zoológicos.



## Actividades a realizar no mês de Novembro

### Magusto de S. Martinho

13 de Novembro / às 14h30

O Centro de Convívio e Apoio Social irá mais um ano comemorar o S. Martinho, organizando um Magusto.

**Venha comer castanhas assadas e divertir-se!!**

Inscreeva-se até ao dia 9 de Novembro

### Tarde Dinâmica

30 de Novembro / às 15h30

Na referida data, o Centro de Convívio proporcionará aos seus Utentes uma tarde de pura diversão e muita animação com dança, e variados jogos de movimento, atenção e confiança.

**Participe!!**

### Curiosidades

“Se queres ter bom cebolinho, semeia-o pelo S. Martinho” (João da Silva).

“No dia de S. Martinho vai à adega e prova o vinho” (Margarida Cordeiro, Guilhermina Cordeiro, Severina Espinheiro, e Amália Violante).

“A celebração do magusto está associada a uma lenda a qual dizia que um soldado romano, ao passar a cavalo por um mendigo quase nu, como não tinha nada para lhe dar, cortou a sua capa ao meio com a sua espada; estava um dia chuvoso e diz que neste preciso momento parou de chover daí a expressão: “Verão de São Martinho”.