



Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

## Actividades Semanais

Expressão Plástica	2.ª feira	15h30m
Bordados	3.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	10h00m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	15h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

### Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109  
7480 - 222 Benavila  
Tel.: 242430000  
Fax: 242434284

#### Email

[convívio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convívio.facallado@mail.telepac.pt)

#### Website

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)



**Maio/2009**

**Fundação Abreu  
Callado**

Centro de Convívio e Apoio  
Social

## Ecos do Centro

### Dia do Teatro - Atelier de Expressão Dramática



O Centro de Convívio assinalou o Dia do Teatro com a iniciativa "Atelier de Expressão Dramática". Esta acção contou com a colaboração da Professora Margarida Abrantes que durante a tarde divertiu os Utentes com os mais diversos

### Páscoa

Como forma de solenizar esta data, o Centro de Convívio e Apoio Social, comemorou a Páscoa oferecendo a todos os Utentes uma caixinha de amêndoas.

### Visita à Fundação Arquivo Paes Teles

No dia 14 de Abril, o Município de Avis, no âmbito do projecto Animaseniór, realizou uma visita à Fundação Arquivo Paes Telles no Ervedal e contou com a participação dos Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa.

Durante a visita os Utentes do Centro puderam conhecer o legado de Mário Saa, a sua extensa biblioteca, o espólio documental bem como uma exposição "Memórias Fotográficas de uma Comunidade Rural Alentejana".



Ecos do Centro

## Dia do Livro - Segue a História



Como forma de comemorar o Dia do Livro, o Centro de Convívio organizou a acção “Segue a História”.

Esta iniciativa baseou-se na história do Capuchinho Vermelho e dos Três

Porquinhos, que foi contada de uma forma mais lúdica e divertida entre Utentes e crianças.

Com esta dinâmica foram surgindo novas histórias e as mais diversas versões da história principal e desta acção resultou “A Menina do Capuz Vermelho”. Foram convidadas a participar as crianças do Jardim de Infância e da Escola do Ensino Básico, que encantaram e alegraram esta comemoração.

## Dia da Mundial da Dança - Step Ritmado



O Dia Mundial da Dança foi marcado com uma aula de Step, orientada por Dália Rasquete.

O Step é uma excelente actividade cardiovascular e fortalece os músculos das pernas e dos braços, desenvolve a noção espacial, a coordenação motora e o reflexo.

Foi neste sentido que se tornou importante desenvolver esta acção, sendo uma nova experiência para os Utentes e que bastante lhes agradou.



Fundação Abreu e Castro  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Troço

## Actividades a realizar no mês de Maio

### Tarde de Cinema

**13 de Maio - 14h30**

O Centro de Convívio e Apoio Social irá promover neste dia uma Tarde de Cinema em “grande ecrã”, onde os Utentes poderão também saborear deliciosas pipocas.

Será transmitido um dos mais recentes filmes portugueses:

Amália - O Filme.

---

### Dia da Espiga

### “Festa da Espiga”

**21 de Maio - 14h30**

Como forma de comemorar o Dia da Espiga, o Centro de Convívio promove um passeio pelo campo, para a recolha dos elementos de composição do Ramo da Espiga.

---

### Piquenique Aventura

**26 de Maio**

Nesta data o Centro de Convívio vai promover o contacto com a natureza da Albufeira do Maranhão, com Canoagem, Piquenique e Pesca.

**Muito Convívio e Animação. Participe!!**