



Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

## Actividades Semanais

Expressão Plástica	2.ª feira	15h30m
Bordados	3.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	10h00m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	15h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

### Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109  
7480 - 222 Benavila  
Tel.: 242430000  
Fax: 242434284

#### Email

[convívio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convívio.facallado@mail.telepac.pt)

#### Website

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)



**Junho/2009**

**Fundação Abreu Callado**

Centro de Convívio e Apoio Social

## Ecos do Centro

### Tarde de Cinema

No dia 13 de Maio, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa, promoveu uma Tarde de Cinema em “grande ecrã”.

Esteve em exibição um dos mais recentes filme portugueses, “Amália - O Filme”, que mostra a vida de Amália Rodrigues, uma das maiores personalidades musicais de todos os tempos.

Durante a apresentação do filme os Utentes do Centro puderam deliciar-se com apetitosas pipocas.

### Sessão de Informação e Sensibilização



No dia 20 de Maio, o Centro de Convívio e Apoio Social, realizou uma Sessão de Informação e Sensibilização sobre “Burlas e Violência Doméstica”.

Os elementos da GNR alertaram os idosos sobre diferentes técnicas de abordagem utilizadas pelos

burlões e explicaram como os idosos devem reagir, caso sejam abordados por indivíduos com intenções criminosas. Posteriormente foram expostas questões sobre a Violência Doméstica: formas de violência, mitos culturais e estratégias de combate.

Para esta acção o Centro contou com a colaboração da Guarda Nacional Republicana - Posto Territorial de Avis.



Ecossistema do Centro

## Dia da Espiga - Festa da Espiga



Como forma de assinalar o Dia da Espiga, o Centro de Convívio organizou no dia 21 de Maio, a Festa da Espiga.



Esta iniciativa teve início com a apresentação de músicas pelos alunos da Escola Profissional Abreu Callado.

Seguidamente os Utentes do Centro foram até ao campo para a recolha dos elementos de composição do ramo da espiga, mantendo deste modo uma tradição já bastante antiga

## Piquenique Aventura



No dia 29 de Maio, o Centro de Convívio organizou a acção "Piquenique Aventura".

Os Utentes tiveram contacto com a natureza da Albufeira do Maranhão através do desenvolvimento das modalidades desportivas: Canoagem e Pesca.



O Centro contou também com a colaboração da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Avis, que deram a oportunidade aos Utentes de, pela primeira vez, andarem de barco a motor.

Foi um dia bem passado, com muito convívio e boa disposição. A satisfação de quem participou nesta acção foi evidente.



Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

## Actividades a realizar no mês de Junho

### Visita ao Museu Nacional do Azulejo e ao Museu Água

**4 de Junho**

O Centro de Convívio irá realizar uma visita ao Museu Nacional do Azulejo e ao Museu da Água em Lisboa, com partida prevista do Centro às 08h00.

### Comemoração do Dia Mundial do Ambiente

**8 de Junho - 14h30**

Neste dia, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa, como forma de assinalar esta data, irá organizar o Atelier da Reciclagem.

### Sardinhada e Arraial dos Santos Populares

**9 de Junho - 12h30**

Na data em referência, o Centro de Convívio irá realizar um Arraial dos Santos Populares, onde não faltará a boa sardinha assada e muita animação.

**Inscrições abertas até ao dia 8 de Junho**

### Sessão de Informação e Sensibilização

**"Os Afectos na Melhor Idade"**

**24 de Junho - 14h30**

O Centro de Convívio, irá promover uma Sessão de Informação sobre a "Os Afectos na Melhor Idade". A Sessão será orientada pela Dra. Ana Luísa, na qualidade de Psicóloga Clínica.