



Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

## Actividades Semanais

Expressão Plástica	2.ª feira	15h30m
Bordados	3.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	10h00m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	15h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Serviço de Saúde

- Quinzenalmente (à quinta-feira), das 10h00 as 13h00.

- Consultas preventivas nas áreas de :

- ◆ Podologia e Pé Diabético
- ◆ Prevenção de Doenças Cardiovasculares
- ◆ Nutrição e Dietética
- ◆ Prevenção de Diabetes
- ◆ Realização de Electrocardiogramas
- ◆ Avaliação Analítica de Glicemias e Colesterol

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

### Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109  
7480 - 222 Benavila  
Tel.: 242430000  
Fax: 242434284

#### Email

[convívio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convívio.facallado@mail.telepac.pt)

#### Website

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)



## Ecos do Centro

**Junho/2010**

Fundação Abreu Callado

Centro de Convívio e Apoio Social

Eng.º João Antunes Tropa

## Dia Mundial da Dança - Danças Latinas

No dia 4 de Maio, o Centro de Convívio assinalou o Dia da Dança. A sessão foi orientada por Dália Rasquete, que deu uma aula de Danças Latinas.

Foi uma tarde cheia de movimento e diversão, em que todos pediam mais danças, sem se cansarem.



## Festival de Cinema



Durante as três primeiras semanas de Maio, nos dias 5, 12, e 19 de Maio, decorreu no Centro de Convívio, um Festival de Cinema. Estiveram em exibição os mais antigos e populares filmes a preto e branco: "O Grande Elias", "A Menina da Rádio" e "A Maria Papoila".

Os utentes adoraram rever os tempos mais antigos, e ao mesmo tempo puderam saborear pipocas.



## Dia da Espiga - Baile da Espiga

O Centro de Convívio e Apoio Social comemorou o Dia da Espiga a 13 de Maio.

Todos se dirigiram para um terreno perto do Centro, onde recolheram os elementos de composição do ramo de espiga.

Também os alunos *Escola Profissional Abreu Callado* se juntaram à festa.

Depois de colherem as flores, houve lanche e um grande bailarico, com muita alegria e boa disposição.



## “Sempre a Rir”



No dia 18 de Maio, o Centro de Convívio organizou a iniciativa “Sempre a Rir”.



No desenvolver desta acção os Utentes fizeram soltar gargalhadas aos presentes, contando anedotas e adivinhas

Os alunos da *Escola Profissional Abreu Callado* também estiveram presentes, mostraram algumas brincadeiras bem divertidas e uns “mini teatros”, fazendo a alegria de quem assistiu.

Foi uma tarde com muitos risos, cheia de bons momentos.



## Actividades a realizar no mês de Junho

### Comemoração do Dia Mundial do Ambiente “Fábrica do Papel”

**1 e 4 de Junho - 14h30**

Neste dia, o Centro de Convívio e Apoio Social *Eng.º João Antunes Tropa*, como forma de assinalar esta data, irá organizar a acção “Fábrica do Papel”, onde se vai aprender a reciclar papel.

### Festa dos Santos Populares

**8 de Junho - 13h00**

Na data em referência, o Centro de Convívio irá realizar um Arraial dos Santos Populares, onde não faltará a boa sardinha assada e muita animação.

Será também apresentada uma peça de teatro original, escrita pela Prof. Margarida Madeira: “A Primavera da Vida”. E para não fugir à tradição, as marchas estarão presentes.

### Sessão de Informação e Sensibilização

**“Gestos que Salvam”**

**23 de Junho / às 14h30**

O Centro, irá promover uma Sessão de Informação sobre “Gestos que Salvam”, contando para tal com a colaboração da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Avis.

**A SESSÃO É ABERTA A TODA A COMUNIDADE**