



Fundação Abreu Callado
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

Actividades Semanais

Expressão Plástica	2.ª feira	15h30m
Bordados	3.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	10h00m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	15h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

Serviço de Saúde

- Quinzenalmente (à quinta-feira), das 10h00 as 13h00.

- Consultas preventivas nas áreas de :

- ◆ Podologia e Pé Diabético
- ◆ Prevenção de Doenças Cardiovasculares
- ◆ Nutrição e Dietética
- ◆ Prevenção de Diabetes
- ◆ Realização de Electrocardiogramas
- ◆ Avaliação Analítica de Glicemias e Colesterol

NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109
7480 - 222 Benavila
Tel.: 242430000
Fax: 242434284

Email

convívio.facallado@mail.telepac.pt

Website

www.abreucallado.com.pt



Ecos do Centro

Julho/2010

Fundação Abreu Callado

Centro de Convívio e Apoio Social

Eng.º João Antunes Tropa

Dia Mundial do Ambiente - Fábrica do Papel



Porque a reciclagem nos dias de hoje é vital para a conservação e melhoramento do meio ambiente, o Centro de Convívio assinalou o Dia Mundial do Ambiente com a iniciativa *Fábrica do Papel*.

Nos dia 1 e 4 de Junho, os Utentes do Centro aprenderam o processo de reciclar o papel.

Festa dos Santos Populares

Com o objectivo de preservar uma das mais genuínas tradições portuguesas, como são os Santos Populares, o Centro organizou uma festa bem animada para assinalar esta data.

Nesta comemoração houve a boa sardinha assada, baile, danças das marchas populares e ainda a representação de uma peça de teatro original: "A Primavera da Vida", escrita pela Prof. Margarida Madeira, com a excelente interpretação dos Utentes do Centro.





IV Encontro de Educação de Avis: Educação Ambiental

No dia 9 de Junho, os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social, assistiram no auditório de Avis ao 4º Encontro de Educação de Avis. O tema a abordar este ano foi "Educação Ambiental". Entre outros temas a debater, foi abordado o Projecto "Limpar Portugal" no Concelho de Avis, no qual os Utentes do Centro participaram activamente.

Durante a tarde houve um *workshop* sobre a técnica do guardanapo em vidro e de construção de ninhos, pelos quais os Utentes muito se interessaram.



Café com Letras



O Centro de Convívio e Apoio Social, recebeu um convite da Associação Amigos do Concelho de Aviz - Associação Cultural, para encerrar (no dia 17 de Junho), o ciclo Café com Letras da época de 2010.

Esteve em debate a temática: "Animação de Idosos - Um Modelo de Boas Práticas".

Foi apresentado o funcionamento do Centro, bem como todo o trabalho e actividades aí desenvolvidas. No final, vários Utentes dos que estavam presentes, deram o seu testemunho.



Marchas Populares em Cabeção

A Associação de Cabeção de Solidariedade aos Trabalhadores Idosos convidou o Centro de Convívio e Apoio Social da Fundação, para a participação na Festa das Marchas Populares, que se realizaram no dia 26 de Junho.

Os nossos Utentes apresentaram a sua marcha, cantaram e dançaram toda a noite com grande alegria.

Actividades a realizar no mês de Julho

Vamos a Banhos

6 de Julho

Na data em referência, o Centro de Convívio irá promover a acção "Vamos a Banhos", que se realizará nas Piscinas de Galveias, com partida prevista do Centro às 10h00.

Os Utentes poderão usufruir da piscina durante todo o dia.

Dia dos Avós

27 de Julho - 14h30

Na data assinalada, o Centro de Convívio irá comemorar este dia, organizando a acção "Peça a Peça".

Com esta iniciativa, propõe-se aos Utentes do Centro que construam em conjunto com as crianças da Ludoteca de Benavila: puzzles.

Visita ao Museu

Nacional do Traje

28 de Julho

O Centro de Convívio irá realizar uma visita ao Museu Nacional do Traje, em Lisboa, com partida prevista do Centro às 09h00.