



Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

## Actividades Permanentes

Bordados	2.ª feira	15h30m
Expressão Plástica	3.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	09h45m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	17h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

### Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109  
7480 - 222 Benavila  
Tel.: 242430000  
Fax: 242434284

#### Email

[convívio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convívio.facallado@mail.telepac.pt)

#### Website

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)



**Fevereiro/2008**

**Fundação Abreu Callado**

Centro de Convívio e Apoio Social

## Ecos do Centro

### Janeiras



No dia 11 de Janeiro, o Centro de Convívio e Apoio Social recebeu as crianças do Jardim de Infância e da Escola do Ensino Básico de Benavila, que apresentaram com alegria canções das Janeiras, desejando a todos os presentes um bom ano.

### Tarde de Cinema

O Centro de Convívio e Apoio Social proporcionou, no dia 23 de Janeiro, aos seus Utentes uma tarde de cinema em “grande ecrã”.

Foi exibido o grande filme português, “A Canção de Lisboa”. Os Utentes puderam ainda deliciar-se com saborosas pipocas durante a apresentação do filme.





## Carnaval - Baile de Máscaras

Realizou-se no dia 31 de Janeiro um Baile de Máscaras como forma de comemorar o Carnaval.

Foi uma festa bastante animada, com muita dança, música, bastantes mascarados e algumas partidas engraçadas de Carnaval.

Contou-se com a presença das crianças do Jardim de Infância, da Escola do Ensino Básico, dos alunos da Escola Profissional Abreu Callado e ainda dos Utentes da Fundação D. Maria Madalena Godinho de Abreu, que tornaram a tarde ainda mais animada.



### O cozinheiro

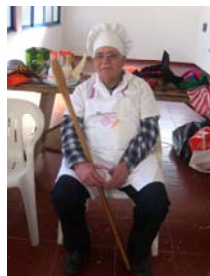
O cozinheiro já cansado,  
Quando à cozinha chegou,  
Quis fazer uma omelete:  
Não pode fazer, chorou.

À colher se encostou  
E muito desanimado,  
Como se encosta o pastor  
Lá no campo ao seu cajado.

É triste o tempo que passa  
Já não voltar outra vez,  
Para a gente poder fazer  
Aquilo que sempre fez.

É tempo que já passou  
E que agora já nada vale.  
Venham todos comigo  
Vamos brincar ao Carnaval.

Anda para a roda comigo,  
Se tu queres ser o meu par.  
Vamos cantando e dançando  
Vamos todos valsear.



José Calhau



## Actividades a realizar no mês de Fevereiro

### Sessão de Informação e Sensibilização:

#### Cancro da Mama e Cancro do Útero

**26 de Fevereiro - 14h00**

O Centro de Convívio e Apoio Social, com a colaboração da equipa de enfermagem do Centro de Saúde de Avis, levará a cabo uma sessão de informação sobre “Cancro da Mama e Cancro do Útero”.

**ESTA SESSÃO É ABERTA A TODA A COMUNIDADE**

### Aula Interactiva de Novas Tecnologias

**27 de Fevereiro - 14h30**

Na referida data, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa irá proporcionar aos Utentes o contacto com diversos componentes do computador e despertar o gosto por este equipamento e pela Internet, de uma forma dinâmica e divertida.

### Saberes

“Vou-me embora para Fraguil, do Entrudo não quero saber, estou para lá Março e Abril, lá para Maio cá venho ter” (Bernardo Póvoa).

“Adeus festas do Natal, brincadeiras do Entrudo, para mim já se acabaram as variedades do mundo” (Manuel Cartas).

“Fevereiro quente traz o diabo no ventre” (Adelino Sombreiro).

“Quando não chove em Fevereiro, nem bom pão nem bom lameiro” (Fonte: Borda D´Água 2008)