



Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

## Actividades Semanais

Expressão Plástica	2.ª feira	15h30m
Bordados	3.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	10h00m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	15h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

### Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109  
7480 - 222 Benavila  
Tel.: 242430000  
Fax: 242434284

#### Email

[convívio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convívio.facallado@mail.telepac.pt)

#### Website

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)



**Dezembro/2008**

**Fundação Abreu  
Callado**

Centro de Convívio e Apoio  
Social

## **Ecos do Centro**

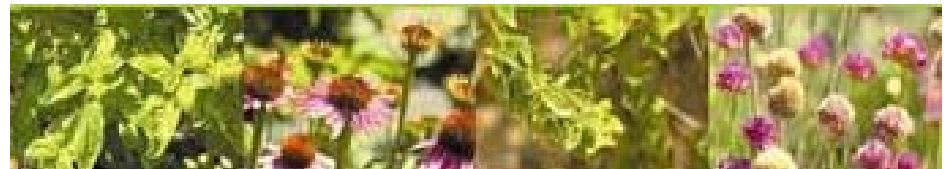
### Workshop de Ervas Aromáticas

Realizou-se, no dia 6 de Novembro, um Workshop subordinado ao tema “Ervas Aromáticas” e sob orientação da Eng.ª Cecília Alho.

Inicialmente foi feita uma apresentação teórica sobre as principais plantas aromáticas, as suas características, propriedades e formas de conservação.

Foram ainda fornecidos conhecimentos científicos gerais que permitem a caracterização dos componentes medicinais de algumas plantas e sobre as suas diversas formas de utilização, quer a nível medicinal quer culinário.

O workshop foi essencial para valorizar o património natural, tão importante para a saúde e para a gastronomia.





## Dia Mundial da Diabetes



O Centro de Convívio e Apoio Social como forma de assinalar esta data, promoveu caminhadas nos dias 7 e 19 de Novembro.

É essencial referir que a actividade física é de vital importância para o diabético e, entre outros factos, a prática desportiva proporciona o bem estar e é benéfica para o organismo como um todo.

## Magusto de S. Martinho



No Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa, como já tem vindo a ser tradição, comemorou-se o Magusto de S. Martinho no dia 11 de Novembro, onde, para além das castanhas, não faltaram os chouriços, a entremeada e a morcela, sempre acompanhadas pela água-pé e vinho tinto.



Para alegrar esta festa, estiveram também presentes nesta acção os alunos do Curso de Animador Sociocultural da Escola Profissional Abreu Callado.



## Actividades a realizar no mês de Dezembro

### Exposição de Bordados

**4 a 19 de Dezembro**

Durante este período, vai estar patente no Centro de Convívio e Apoio Social uma Exposição de Bordados.

Vão ser exibidos trabalhos elaborados ao longo do presente ano, pelas Utentes do Centro de Convívio, com orientação da formadora Luciana Palmeiro.

### Festa de Natal

**22 de Dezembro - A partir das 15h00**

Na referida data, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa, organiza uma Festa de Natal, na qual haverá troca de prendas, lanche e muita música.

**Troca de Prendas  
(Valor: até 1.50€)**

As prendas deverão ser entregues

**ATÉ AO DIA 19 DE DEZEMBRO NO CENTRO DE CONVÍVIO**

*O Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa deseja a todos os Utentes um Feliz Natal e Bom Ano Novo. Boas Festas !!!*

