



Fundação Abreu Callado  
Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

## Actividades Semanais

Expressão Plástica	2.ª feira	15h30m
Bordados	3.ª feira	15h30m
Hidroginástica	4.ª feira	10h00m
Alfabetização	5.ª feira	14h30m
Informática	5.ª feira	15h00m
Expressão Corporal	6ª feira	15h30m

## Informações

- O acompanhamento psicológico aos Utentes realiza-se sempre que solicitado.

### Leia um Livro

- Pode consultar os livros da Biblioteca do Centro de Convívio.

### Apoio de Enfermagem

- Sempre que os Utentes do Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa necessitem de cuidados de enfermagem, podem, mediante marcação prévia, recebê-los neste Centro.

### NÃO SE ESQUEÇA:

- das actividades que o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa têm para lhe oferecer;

- que o lanche-convívio existe para si, devendo tomá-lo sempre no Centro.

### Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa

Rua Luís de Camões, n.º 109  
7480 - 222 Benavila  
Tel.: 242430000  
Fax: 242434284

#### **Email**

[convívio.facallado@mail.telepac.pt](mailto:convívio.facallado@mail.telepac.pt)

#### **Website**

[www.abreucallado.com.pt](http://www.abreucallado.com.pt)



**Agosto/2009**

**Fundação Abreu Callado**

Centro de Convívio e Apoio Social

## Ecos do Centro

### Festa do Banho

No dia 10 de Julho, o Centro de Convívio e Apoio Social Eng.º João Antunes Tropa, organizar a Festa do Banho.

Foi objectivo desta iniciativa, promover o convívio, o bem-estar, proporcionando momentos de lazer e de descontração nas Piscinas Municipais de Avis.

Foi um dia bem passado, com bons banhos de piscina e o sol quentinho a espreitar.





**Ecos do Centro**

## **2ª Sessão de Informação e Sensibilização** **“Os Afectos na Melhor Idade”**

O Centro de Convívio e Apoio Social, promoveu no dia 15 de Julho a 2ª Sessão de Informação e Sensibilização “Os Afectos na Melhor Idade” solicitada pelos Utentes do Centro de Convívio.

Nesta segunda sessão os Utentes foram participantes activos, apresentando e manifestando os seus sentimentos através de dinâmicas de grupo.

A Sessão foi orientada pela Dra. Ana Luísa Baptista, na qualidade de Psicóloga Clínica.

## **Comemoração do Dia dos Avós** **“Aprendendo e Ensinando”**

Celebrar o Dia dos Avós significa comemorar a experiência de vida, reconhecer o valor da sabedoria adquirida. Este dia tem como objectivo destacar e promover o papel dos avós no seio da família.

Foi neste sentido que o Centro de Convívio organizou no dia 31 de Julho a iniciativa “Aprendendo e Ensinando”.

Durante a tarde, os Utentes do Centro ensinaram as crianças de Benavila a realizar brinquedos dos tempos mais antigos, e avós e netos interagiram de forma harmoniosa e divertida.



**Fundação Abreu Coutinho**  
**Centro de Convívio e Apoio Social Eng. João Antunes Troço**

## **Actividades a realizar no mês de Agosto**

### **Leituras A'gosto**

**3 de Agosto - 14h30**

Na data em referência, o Centro de Convívio em colaboração com a Biblioteca de Benavila irá organizar a iniciativa “Leituras A'gosto”, onde se vão ouvir várias histórias.

### **Workshop de Fotografia**

**5 de Agosto - 14h30**

O Centro de Convívio, irá dar a conhecer aos Utentes a história da fotografia, bem como facultar a informação necessária ao entendimento das máquinas digitais.

Esta acção será orientada por Francisco Cordeiro.

### **Torneio de Tiro** **com Zarabatana**

**7 de Agosto - Às 16h30**

Para testar a pontaria, o Centro de Convívio irá promover um Torneio de Tiro com Zarabatana.

**Participe!!**

### **Um Dia na Praia**

**11 de Agosto**

Na referida data, o Centro de Convívio proporcionará aos seus Utentes uma ida à Lagoa de S. André, com partida prevista do Centro às 06h30.

**As refeições deste dia serão da**  
**responsabilidade**  
**de cada Utente**